

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 28.08.2020г.



КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

на 20/21 учебный год

Педагог: Дукьянова Любовь Романовна

Объяснение: Андрей

г. Калуга, 2020 г.

Календарно-учебный график педагога Д/о Грачева Л.Р.

на 2020-2021 уч. г.

Action (1 группа)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	15.09.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Вводное занятие. Тема: История Черлидинга. Тема: Общие сведения о Stretching (стретчинге). ТБ на занятиях.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		19.09.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Раздел 1: «История развития современного танца» Тема «Зарождение эстрадного танца» Тема: «Становление и развитие спортивного танца»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		22.09.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Европейское направление спортивного танца (Hip-hop, RNB, Break-dance)» Раздел 2: « Stretching» Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		26.09.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов

						Калуги	норматив ов Сдача контроль ных норматив ов
					2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
					2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
					2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
					2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
					2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
2	Октябрь	03.10.2020 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		06.10.2020 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		10.10.2020 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		13.10.2020 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнение на выстраивание позвоночника» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

				Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Калуги	норматив ов
17.10.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
20.10.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
24.10.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
27.10.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
31.10.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

3	Ноябрь.	03.11.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра» Тема: «Упражнения для растяжки передней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		07.11.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки передней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		10.11.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки передней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		14.11.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки передней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		17.11.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки передней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		21.11.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки передней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов

							Калуги	норматив ов
		24.11.2020 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки передней поверхности бедра» Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив ов
		28.11.2020 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив ов
4	Декабрь.	01.12.2020 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив ов
		05.12.2020 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив ов
		08.12.2020 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив ов

	15.12.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
	19.12.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
	22.12.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов» Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
	26.12.2020 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
	29.12.2020 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
5	Январь	15:00-	Групповая	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр	Сдача контроль

			16:35	тренировка		плечевых суставов и эластичности мышц рук»	«Красная Звезда» г. Калуги	ных нормативов
		16.01.2021 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		19.01.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		23.01.2021 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		26.01.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		30.01.2021 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов

6	Февраль	02.02.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		06.02.2021 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Раздел 3: «Спортивный танец» Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		09.02.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		13.02.2021 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		16.02.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		20.02.2021 г.	15:30-	Групповая	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии	Сдача

			17:05	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
		27.02.2021 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
7.	Март	02.03.2021 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		06.03.2021 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		09.03.2021 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		13.03.2021 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Сдача контроль ных норматив

	16.03.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
	20.03.2021 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
	23.03.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
	27.03.2021 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
	30.03.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
8	Апрель	03.04.2021 г.	Групповая	2	Тема: «Проведение разминки»	Зал Хореографии	Сдача

			17:05	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль нормативов
	06.04.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	10.04.2021 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	13.04.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	17.04.2021 г.	15:30-17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «Проведение разминки»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	20.04.2021 г.	15:00-16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов

						Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		24.04.2021 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		27.04.2021 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
9	Май	04.05.2021 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		08.05.2021 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		11.05.2021 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации» Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		15.05.2021 г.	15:30-	Групповая	2	Тема: «танцевальные комбинации» Зал Хореографии	Сдача

	17:05	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
18.05.2021 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
22.05.2021 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
25.05.2021 г.	15:00- 16:35	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
29.05.2021 г.	15:30- 17:05	Групповая тренировка	2	Тема: «танцевальные комбинации»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

на 2020-2021 уч. г.

Action (2 группа)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	04.09.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Вводное занятие. Тема: История развития современного танца. ТБ на занятиях.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		07.09.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Раздел 1: «История развития современного танца» Тема «Истоки и развитие современного танца»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		11.09.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Раздел 2: «Stretching» Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		14.09.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов Сдача

								контроль ных норматив ов
							Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
					Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Сдача контроль ных норматив ов
					Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Сдача контроль ных норматив ов
					Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Сдача контроль ных норматив ов
					Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Сдача контроль ных норматив ов
					Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Сдача контроль ных норматив ов
2	Октябрь	02.10.2020 г.	15:00- 17:25		Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Сдача контроль ных норматив ов

					Калуги	ов
05.10.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
09.10.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
12.10.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
16.10.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
19.10.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
23.10.2020 г.	15:00-	Групповая	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности	Зал Хореографии	Сдача

			17:25	тренировка	тазобедренных суставов»	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
	26.10.2020 г.	15:00-17:25	3	Групповая тренировка	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	30.10.2020 г.	15:00-17:25	3	Групповая тренировка	Тема: «Упражнения для развития подвижности та Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
3	02.11.2020 г.	15:00-17:25	3	Групповая тренировка	Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	06.11.2020 г.	15:00-17:25	3	Групповая тренировка	Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	09.11.2020 г.	15:00-17:25	3	Групповая тренировка	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

						Калуги	ов
	13.11.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	16.11.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота» Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	20.11.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	23.11.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	27.11.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
4	Декабрь	30.11.2020 г.	Групповая	3	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии	Сдача

			тренировка				МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
	04.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Парная растяжка»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	07.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Раздел 3 «Американское направление эстрадного танца» Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	11.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	14.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	18.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

							Калуги	ов
		21.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		25.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		28.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
5	Январь	11.01.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		15.01.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		18.01.2021 г.	15:00-	Групповая	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии	Сдача

		17:25	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль нормативов
	22.01.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	25.01.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	29.01.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
6	Февраль	01.02.2021 г.	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	05.02.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов

					Калуги	ОВ
08.02.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
12.02.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
15.02.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
19.02.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
22.02.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-попстор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
26.02.2020 г.	15:00-	Групповая	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии	Сдача

			17:25	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль нормативов
7	Март	01.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
		05.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
		08.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
		12.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
		15.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Раздел 4: «Номинация Чир» Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов

					Калуги	ов
19.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
22.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
26.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
29.03.2021г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
02.04.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
05.04.2021 г.	15:00-	Групповая	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии	Сдача

			17:25	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль- ных норматив- ов
		09.04.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		12.04.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		16.04.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		19.04.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		23.04.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов

							Калуги	ов
		26.04.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		30.04.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
9	Май	03.05.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		07.05.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема «Станты, пирамиды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		10.05.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема «Станты, пирамиды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		14.05.2021 г.	15:00-	Групповая	3	Тема «Станты, пирамиды»	Зал Хореографии	Сдача

17:25	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема «Станты, пирамиды» Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

на 2020-2021 уч. г.

Action (3 группа)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	02.09.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Вводное занятие. Тема: История развития современного танца. ТБ на занятиях.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных нормативов
		05.09.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Раздел 1: «История развития современного танца» Тема «Истоки и развитие современного танца»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных нормативов
		09.09.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Раздел 2: «Stretching» Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных нормативов
		12.09.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных нормативов ов Сдача

								контроль ных норматив ов
		16.09.2020г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		19.09.2020г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		23.09.2020г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		26.09.2020г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		30.09.2020 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Сдача контроль ных норматив

							Калуги	ов
2	Октябрь	03.10.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		07.10.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		10.10.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		14.10.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнение для растяжки поясничного отдела спины»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		17.10.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов

	21.10.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	24.10.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	28.10.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	31.10.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности та Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
3	07.11.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	11.11.2020 г.	15:00-	Групповая	3	Тема: «Упражнения для развития подвижности	Зал Хореографии	Сдача

			17:25	тренировка		плечевых суставов и эластичности мышц рук»	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль- ных норматив- ов
		14.11.2020 г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		18.11.2020 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		21.11.2020 г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота» Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		25.11.2020 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		28.11.2020 г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Сдача контроль- ных норматив

4	Декабрь	02.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных нормативов
		05.12.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных нормативов
		09.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Раздел 3 «Американское направление эстрадного танца» Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных нормативов
		12.12.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных нормативов
		16.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных нормативов
		19.12.2020 г.	17:15-	Групповая	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии	Сдача

		19:40	тренировка				МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль нормативов
	23.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	26.12.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	30.12.2020 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
5	Январь	13.01.2021 г.	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов
	16.01.2021 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»		Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроля нормативов

	20.01.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3		Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	22.01.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3		Тема: «Экзерсис-понтор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	23.01.2021 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3		Тема: «Экзерсис-понтор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	27.01.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3		Тема: «Экзерсис-понтор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	27.01.2021 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3		Тема: «Экзерсис-понтор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
6	Февраль	03.02.2021 г.	Групповая	3		Тема: «Экзерсис-понтор», «Импровизация»	Зал Хореографии	Сдача

			17:25	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
		06.02.2021 г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		10.02.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		13.02.2021 г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		17.02.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		20.02.2021 г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Сдача контроль ных норматив

							Калуги	ов
		24.02.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Экзерсис-ползтор», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		27.02.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
7	Март	03.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		06.03.2021 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		10.03.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		13.03.2021 г.	17:15-	Групповая	3	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии	Сдача

		19:40	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
17.03.2021 г.		15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Раздел 4: «Номинация Чир» Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
20.03.2021 г.		17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
24.03.2021 г.		15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
27.03.2021 г.		17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
31.03.2021 г.		15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив

							Калуги	ов.
8	Апрель	03.04.2021 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		07.04.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		10.04.2021 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		14.04.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		17.04.2021 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		21.04.2021 г.	15:00-	Групповая	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии	Сдача

			17:25	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
		24.04.2021 г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		28.04.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
9	Май	05.05.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема: «Изучение акробатических элементов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		08.05.2021 г.	17:15- 19:40	Групповая тренировка	3	Тема «Станты, пирамиды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		12.05.2021 г.	15:00- 17:25	Групповая тренировка	3	Тема «Станты, пирамиды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Сдача контроль ных норматив

					Калуги	ов
15.05.2021 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Тема «Станты, пирамиды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
19.05.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Тема «Станты, пирамиды» Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
22.05.2021 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
26.05.2021 г.	15:00-17:25	Групповая тренировка	3	Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
29.05.2020 г.	17:15-19:40	Групповая тренировка	3	Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

Календарно-учебный график педагога д/о Грачева Л.Р.

на 2020-2021 уч. г.

Action (4 группа)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведе ния	Форма занятия	Кол- во часо в	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	02.09.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Вводное занятие. ТБ на занятиях.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		04.09.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Раздел I: «История развития современного танца» Тема «Истоки развития современного танца»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		07.09.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
		09.09.2020г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов Сдача

							контроль ных норматив ов
						Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
					2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	
			Групповая тренировка	17:35- 19:10			
	11.09.2020г.						
						Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
					2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	
			Групповая тренировка	17:35- 19:10			
	14.09.2020г.						
						Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
					2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	
			Групповая тренировка	17:35- 19:10			
	16.09.2020г.						
						Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
					2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	
			Групповая тренировка	17:35- 19:10			
	18.09.2020г.						
						Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
					2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	
			Групповая тренировка	17:35- 19:10			
	21.09.2020г.						
						Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

							Калуга	ов
		23.09.2020г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		25.09.2020г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		28.09.2020г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		30.09.2020г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
2	Октябрь	02.10.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задней поверхности бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

05.10.2020 г.	17:35-19:10	Тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задних поврхностей бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача нормативных контрольных упражнений
07.10.2020 г.	17:35-19:10	Тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задних поврхностей бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача нормативных контрольных упражнений
09.10.2020 г.	17:35-19:10	Тренировка	2	Тема: «Упражнения для растяжки задних поврхностей бедра»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача нормативных контрольных упражнений
12.10.2020 г.	17:35-19:10	Тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости тазабедерных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача нормативных контрольных упражнений
14.10.2020 г.	17:35-19:10	Тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости тазабедерных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача нормативных контрольных упражнений
16.10.2020 г.	17:35-	Тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости тазабедерных суставов»	Зал Хореографии	Сдача

		19:10	тренировка		тазобедренных суставов»	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
	19.10.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	21.10.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	21.10.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости тазобедренных суставов»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	23.10.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

							26.10.2020 г.		17:35- 19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
							28.10.2020 г.		17:35- 19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
							30.10.2020 г.		17:35- 19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Упражнения для развития подвижности плечевых суставов и эластичности мышц рук»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов

3	Ноябрь	02.11.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		06.11.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		09.11.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		11.11.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Упражнения для развития гибкости спины и растяжки мышц спины и живота»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		13.11.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		16.11.2020 г.	17:35-	Групповая	2	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии	Сдача

			19:10	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
		18.11.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		20.11.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		23.11.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		25.11.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		27.11.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив

								Калуги	ов
		30.11.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Парная растяжка»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов	ов
4	Декабрь	02.12.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Раздел 3 «Европейский спортивный танец Cheerleading – Черлидинг» Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов	ов
		04.12.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов	ов
		07.12.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов	ов
		09.12.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов	ов
		11.12.2020 г.	17:35-	Групповая	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии	Сдача	

		19:10	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
	14.12.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	16.12.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	18.12.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	21.12.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	23.12.2020 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

							Калуги	ов
		25.12.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		28.12.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		30.12.2020 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
5	Январь	11.01.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		13.01.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		15.01.2021 г.	17:35-	Групповая	2	Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии	Сдача

	19:10	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
18.01.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
20.01.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
22.01.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
25.01.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка		Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
27.01.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка		Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

								Калуги	ов
		29.01.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка			Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
6	Февраль	01.02.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		03.02.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		05.02.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		08.02.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		10.02.2021 г.	17:35-	Групповая	2		Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии	Сдача

		19:10	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
	12.02.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	15.02.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	17.02.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Экзерсис – nonstop», «Импровизация»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	19.02.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
	22.02.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив

							Калуги	ов
		24.02.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		26.02.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка		Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
7	Март	01.03.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		03.03.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		05.03.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		10.03.2021 г.	17:35-	Групповая	2	Тема: «Танцевальные комбинации и этюды»	Зал Хореографии	Сдача

	19:10	тренировка		Раздел 4 «Номинация Чир – данс» Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
12.03.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
15.03.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
17.03.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
19.03.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
22.03.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив

		24.03.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		26.03.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		29.03.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		31.03.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
8	Апрель	02.04.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		05.04.2021 г.	17:35-	Групповая	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии	Сдача

		19:10	тренировка	программы «Чир – данс»	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль- ных норматив- ов
	07.04.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
	09.04.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
	12.04.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
	14.04.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов
	16.04.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив- ов

							Калуги	ов
	19.04.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	21.04.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	23.04.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	26.04.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	28.04.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2		Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль-ных норматив-ов
	30.04.2021 г.	17:35-	Групповая	2		Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии	Сдача

			19:10	тренировка		программы «Чир – данс»)	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль ных норматив ов
9	Май	03.05.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		05.05.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Чир – прыжки» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		07.05.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Махи» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		10.05.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Махи» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
		12.05.2021 г.	17:35- 19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Махи» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов

					Калуги	ов
14.05.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Махи» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
17.05.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Махи» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
19.05.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Тема: «Махи» (обязательный элемент программы «Чир – данс»)	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
21.05.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
24.05.2021 г.	17:35-19:10	Групповая тренировка	2	Итоговое занятие	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов
26.05.2021 г.	17:35-	Групповая	2	Итоговое занятие	Зал Хореографии	Сдача

31.05.2021 г.	17:35-19:10	1-ручная тренировка	2	Итоговое занятие	Зан Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив
28.05.2021 г.	17:35-19:10	1-ручная тренировка	2	Итоговое занятие	Зан Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль- ных норматив
	19:10	тренировка			МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контроль- ных норматив