

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 30.08 2022г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ ДО

Центр «Красная Звезда» г. Калуги

К.Н. Буцева



**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**на 22/23 учебный год**

Педагог: Карпунин Сергей Владимирович

Объединение: «Основы баскетбола» (1 группа)

г. Калуга, 2022 г.

**Календарно-учебный график педагога д/о Карпунин С.В.**

на 2022-2023 уч. г.

**Основы баскетбола (1 группы)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	1 группа 03.09.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Вводное занятие, техника безопасности. Остановка прыжком, остановка 2мя шагами.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		07.09.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Остановка прыжком, остановка 2мя шагами, бросок с места.		
		1 группа 10.09.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
14.09.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.				

	1 группа	17.09.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения	
		21.09.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.			
	1 группа	24.09.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением скорости.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения	
		28.09.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением скорости.			
	Октябрь	1 группа	01.10.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения

	1 группа 05.10.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	08.10.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1		
	1 группа 12.10.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	15.10.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.		
	1 группа 19.10.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча от груди. Бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	22.10.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча от груди. Бросок с места.		

<b>Ноябрь</b>	1 группа 26.10.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	29.10.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.		
	1 группа 02.11.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	05.11.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение		
	1 группа 09.11.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	12.11.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.		

		1 группа 16.11.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом к кольцу.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		19.11.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом к кольцу.		
Декабрь		1 группа 23.11.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		26.11.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.		
		30.11.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.		
		1 группа 03.12.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		07.12.2022	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.		



Январь	1 группа 11.01.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	14.01.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.		
	1 группа 18.01.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	21.01.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.		
	1 группа 25.01.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	28.01.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.		



<b>Февраль</b>	1 группа 01.02.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения	
	04.02.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения	
	1 группа 08.02.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 3 против 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения	
	11.02.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения	

Март	1 группа 15.02.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	18.02.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3			
	1 группа 22.02.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча по дугам. Бросок с места после поворотов с мячом. Быстрый прорыв по краю.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	25.02.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3			
	1 группа 01.03.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	04.03.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3			



Апрель	29.03.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Обыгрыш соперника на веление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	Звезда» г. Калуги	выполнением техники движения
	1 группа 01.04.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	1 группа 05.04.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	08.04.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.		
	1 группа 12.04.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	15.04.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.		

Май	1 группа 19.04.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	22.04.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.		
	1 группа 26.04.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	29.04.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.		
	1 группа 03.05.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	06.05.2023	17:35-20:00		3			

						Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.			
	1 группа 10.05.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения		
	13.05.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.				
	1 группа 17.05.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения		
	20.05.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке. Игра 5 на 5.				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

**СОГЛАСОВАНО**

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 30.08 2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ ДО

Центр «Красная Звезда» г. Калуги

К.Н. Буцева



**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**на 22/23 учебный год**

Педагог: Карпунин Сергей Владимирович

Объединение: «Основы баскетбола» (2 группа)

г. Калуга, 2022 г.

		1 группа 24.05.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		27.05.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.		
		31.05.2023	17:35-20:00	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.		

**Календарно-учебный график педагога д/о Карпунин С.В.**

**на 2022-2023 уч. г.**

**Основы баскетбола (2 группы)**



№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	01.09.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Вводное занятие, техника безопасности. Остановка прыжком, остановка 2мя шагами.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		03.09.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Остановка прыжком, остановка 2мя шагами, бросок с места.		
		08.09.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
10.09.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.				

		15.09.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		17.09.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.		
		22.09.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением скорости.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		24.09.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением скорости.		
		29.09.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
<b>октябрь</b>		01.10.202	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением направления.		

							Звезда» г. Калуги	техники движения
	06.10.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1		МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	08.10.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1			
	13.10.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.		МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	15.10.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1. Бросок под углом к щиту.			
	20.10.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча от груди. Бросок с места.		МБОУ ДО «Центр «Красная	Контроль и наблюдение за выполнением

		22.10.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча от груди. Бросок с места.	Звезда» г. Калуги	техники движения
		27.10.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		29.10.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.		
ноябрь		03.11.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		05.11.2022	15.00:17:25		3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.		

			Групповое занятие				
	10.11.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом к кольцу.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	12.11.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом к кольцу.		
	17.11.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	19.11.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.		

декабрь	24.11.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	26.11.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.		
	01.12.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2 на 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	03.12.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2 на 2.		
	08.12.2022	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2		



		14.01.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	«Красная Звезда» г. Калуги	за выполнением техники движения
		19.01.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		21.01.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.		
		26.01.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		28.01.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо.		
						Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо.		



февраль	02.02.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	04.02.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.		
	09.02.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 3 против 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	11.02.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.		
	16.02.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением

март	18.02.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.		техники движения
	25.02.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после обыгрыша 1 на 1, скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	02.03.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	04.03.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.		

		09.03.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		11.03.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции		
		16.03.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок параллельно щиту со средней дистанции Игра в защите 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		18.03.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок параллельно щиту со средней дистанции Игра в защите 1 на 1.		
		23.03.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Обыгрыш соперника на ведение. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		25.03.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Обыгрыш соперника на ведение. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.		

апрель	30.03.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	01.04.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	06.04.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	08.04.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	13.04.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения

		15.04.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.		техники движения
		20.04.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		22.04.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.		
		27.04.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		29.04.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.		

май	04.05.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	06.05.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	11.05.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	13.05.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	18.05.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	20.05.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения

		25.05.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		27.05.2023	15.00:17:25	Групповое занятие	3	Сдача контрольных нормативов		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 30.08 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ ДО

Центр «Красная Звезда» г. Калуги

К.Н. Буцева



# КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ на 22/23 учебный год

Педагог: Карпунин Сергей Владимирович

Объединение: «Основы баскетбола» (3 группа)

г. Калуга, 2022 г.



**Календарно-учебный график педагога д/о Карпунин С.В.**

на 2022-2023 уч. г.

**Основы баскетбола (3 группы)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	3 группа 03.09.2022	12.30:15:55	Групповое занятие	3	Вводное занятие, техника безопасности. Остановка прыжком, остановка 2мя шагами.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		3 группа 06.09.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		10.09.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.		

		3 группа 13.09.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		17.09.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.		
		3 группа 20.09.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением скорости.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		24.09.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением скорости.		
		3 группа 27.09.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением скорости	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	<b>Октябрь</b>							
		3 группа 01.10.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения

<b>Ноябрь</b>	3 группа 04.10.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	08.10.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1		
	3 группа 11.10.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	15.10.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.		
	3 группа 18.10.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Передача мяча от груди. Бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	22.10.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Передача мяча от груди. Бросок с места.		
	3 группа 25.10.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	29.10.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.		
	1 группа 01.11.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	05.11.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение		

		3 группа 08.11.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		12.11.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.		
		3 группа 15.11.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом к кольцу.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		19.11.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом к кольцу.		
		3 группа 22.11.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		26.11.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.		
		3 группа 29.11.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения

Декабрь	3 группа 03.12.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	3 группа 06.12.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2на 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	10.12.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2на 2.		
	3 группа 13.12.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	17.12.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2		
	3 группа 20.12.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Игра в защите 1на 1. Передача мяча с отскоком от пола со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	24.12.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Игра в защите 1на 1. Передача мяча с отскоком от пола со скрестного шага.		
	3 группа 27.12.2022	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Перевод мяча перед собой. Штрафные броски. Противодействие получению мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	31.12.2022	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Перевод мяча перед собой. Штрафные броски. Противодействие получению мяча.		

<b>Январь</b>	3 группа 10.01.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	14.01.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.		
	3 группа 17.01.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	21.01.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.		
	3 группа 24.01.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	28.01.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.		
	3 группа 31.01.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.		

Февраль							
	3 группа 04.02.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	3 группа 07.02.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 3 против 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	11.02.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	3 группа 14.02.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
18.02.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3				

						Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.		
	3 группа 21.02.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3		Ведение мяча по дугам. Бросок с места после поворотов с мячом. Быстрый прорыв по краю.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	25.02.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3		Ведение мяча по дугам. Бросок с места после поворотов с мячом. Быстрый прорыв по краю.		
	28.02.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3		Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.		
	3 группа 04.03.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3		Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
<b>март</b>	3 группа 07.03.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3		Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции.	МБОУ ДО «Центр «Красная	Контроль и наблюдение за



	11.03.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции.	Звезда» г. Калуги	выполнением техники движения
	3 группа 14.03.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Бросок параллельно щиту со средней дистанции. Игра в защите 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	18.03.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Бросок параллельно щиту со средней дистанции Игра в защите 1 на 1.		
	3 группа 21.03.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Обыгрыш соперника на веление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	25.03.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Обыгрыш соперника на веление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.		
	3 группа 28.03.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Обыгрыш соперника на веление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	3 группа 01.04.2023	14.00:15.35	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
<b>Апрель</b>							

								техники движения
3 группа 04.04.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения		
08.04.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.				
3 группа 11.04.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения		
15.04.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.				
3 группа 18.04.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения		
22.04.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.				

<b>Май</b>	3 группа 25.04.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	29.04.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	3 группа 02.05.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	06.05.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	3 группа 13.05.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	3 группа 16.05.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения

	20.05.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	3 группа 23.05.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	27.05.2023	12.30:15.55	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	30.05.2023	14:35:17:00	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ ДО

Центр «Красная Звезда» г. Калуги

К.Н. Буцева



**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**на 22/23 учебный год**

Педагог: Карпунин Сергей Владимирович

Объединение: «Мир баскетбола» (1 группа)

г. Калуга, 2022 г.

**Календарно-учебный график педагога д/о Карпунин С.В.**

на 2022-2023 уч. г.

**Мир баскетбола (1 группа)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	1 группа: 02.09.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Вводное занятие, техника безопасности. ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг, статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов  ОФП и СФП
		1 группа: 05.09.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 09.09.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

	1 группа: 12.09.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 16.09.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 19.09.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 23.09.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 26.09.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

							Калуги	
		1 группа: 30.09.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
2	<b>Октябрь</b>	1 группа: 03.10.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 07.10.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Выход на Close Out. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 10.10.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 14.10.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Box Out постановка спины. Игра 2 на 2. Броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр	Наблюдение и корректировка техники



							«Красная Звезда» г. Калуги	движения
		1 группа: 17.10.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 21.10.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 24.10.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 28.10.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		1 группа: 31.10.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
3	<b>Ноябрь</b>	1 группа: 04.11.2022 г. X	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 07.11.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3  3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 11.11.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 14.11.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 3 на 3.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Наблюдение и корректировка техники движения

						Калуги		
		1 группа: 18.11.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 3 на 3.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 21.11.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Pick-n-Roll – Pick- n-Roll. Игра 3 на 3.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 25.11.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Переход в нападение. Игра 3 на 3.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 28.11.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
4	<b>Декабрь</b>	1 группа: 02.12.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр	Наблюдение и корректировка техники

						«Красная Звезда» г. Калуги	движения
	1 группа: 05.12.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 09.12.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 12.12.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 16.12.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		1 группа: 19.12.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 23.12.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		1 группа: 26.12.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 30.12.2022 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
5	<b>Январь</b>	1 группа: 09.01.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Наблюдение и корректировка техники движения

1 группа: 13.01.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения			
1 группа: 16.01.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения			
1 группа: 20.01.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты. Численное большинство.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения			
1 группа: 23.01.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Hand Off.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения			

		1 группа: 27.01.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Нар Off.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 30.01.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
6	<b>Февраль</b>	1 группа: 03.02.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 06.02.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 10.02.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Нар Off.	Спортзал МБОУ ДО «Центр	Наблюдение и корректировка техники

						«Красная Звезда» г. Калуги	движения
	1 группа: 13.02.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 17.02.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 20.02.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 27.02.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения



7	Март	1 группа: 03.03.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 06.03.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 10.03.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 13.03.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Nap Off.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 17.03.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Nap Off.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Наблюдение и корректировка техники движения

						Калуги		
		1 группа: 20.03.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 24.03.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 27.03.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 4 на 4.  \	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 31.03.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 4 на 4.  \	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
8	Апрель	1 группа: 03.04.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр	Наблюдение и корректировка техники

							«Красная Звезда» г. Калуги	движения
		1 группа: 07.04.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 10.04.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 14.04.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 17.04.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		1 группа: 21.04.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 24.04.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 28.04.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
9	<b>Май</b>	1 группа: 01.05.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

	1 группа: 05.05.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 12.05.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 15.05.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 19.05.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 22.05.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Наблюдение и корректировка техники движения

						Калуги	
	1 группа: 26.05.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 29.05.2023 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

**СОГЛАСОВАНО**

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 30.08 2022г

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ ДО

Центр «Красная Звезда» г. Калуги

Ж.Н. Буцева



**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**на 22/23 учебный год**

Педагог: Карпунин Сергей Владимирович

Объединение: «Мир баскетбола» (2 группа)

г. Калуга, 2022 г.

**Календарно-учебный график педагога д/о Карпунина С.В.**

на 2022-2023 уч. г.

**Мир баскетбола (2 группа)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	2 группа: 01.09.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Вводное занятие, техника безопасности. ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		2 группа: 06.09.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 08.09.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 13.09.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 15.09.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники



								движения
		2 группа: 20.09.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 22.09.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 27.09.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 29.09.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
2	<b>Октябрь</b>	2 группа: 04.10.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 06.10.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Выход на Close Out. Игра 2 на 2.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		2 группа: 11.10.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 2 на 2.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 13.10.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Box Out постановка спины. Игра 2 на 2. Броски.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 18.10.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Box Out постановка спины. Игра 2 на 2. Броски.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 20.10.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 25.10.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 27.10.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
3	<b>Ноябрь</b>	2 группа: 01.11.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники

							движения
2 группа: 03.11.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	
2 группа: 08.11.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	
2 группа: 10.11.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 3 на 3.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	
2 группа: 15.11.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 3 на 3.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	
2 группа: 17.11.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Pick-n-Roll – Pick- n-Pop. Игра 3 на 3.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	
2 группа: 22.11.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	Переход в нападение. Игра 3 на 3.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	

		2 группа: 24.11.2022 г.	18:25- 20:00	Тренировочная	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 29.11.2022 г.	18:25- 20:00	Тренировочная	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
4	Декабрь	2 группа: 01.12.2022 г.	18:25- 20:00	Тренировочная	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 06.12.2022 г.	18:25- 20:00	Тренировочная	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 08.12.2022 г.	18:25- 20:00	Тренировочная	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 13.12.2022 г.	18:25- 20:00	Тренировочная	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 15.12.2022 г.	18:25- 20:00	Тренировочная	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники

								движения
		2 группа: 20.12.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 22.12.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		2 группа: 27.12.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 29.12.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
5	<b>Январь</b>	2 группа: 10.01.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 12.01.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		2 группа: 17.01.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 19.01.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты. Численное большинство.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 24.01.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Hand Off.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 26.01.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Hand Off.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 31.01.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Hand Off.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
6	<b>Февраль</b>	2 группа: 02.02.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники

							движения	
		2 группа: 07.02.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 09.02.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Nap Off.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 14.02.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 16.02.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 21.02.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 28.02.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
7	<b>Март</b>	2 группа:	18:25-	Групповая	2	ОФП. Развитие ловкости и координации.	МБОУ СОШ	Наблюдение и

	02.03.2023 г.	20:00	тренировка		Дриблинг. Pick-n-roll. Игра 4 на 4.	7 г. Калуги	корректировка техники движения
	2 группа: 07.03.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll. Игра 4 на 4.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 09.03.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll. Игра 4 на 4.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 14.03.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Nap Off.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 16.03.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Nap Off.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 21.03.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 23.03.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения



		2 группа: 28.03.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 30.03.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
8	<b>Апрель</b>	2 группа: 04.04.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 06.04.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 11.04.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 13.04.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа:	18:25-	Групповая	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и	МБОУ СОШ	Наблюдение и

		18.04.2023 г.	20:00	тренировка		динамика. Игра 5 на 5.	7 г. Калуги	корректировка техники движения
		2 группа: 20.04.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 25.04.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 27.04.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
9	<b>Май</b>	2 группа: 02.05.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		2 группа: 04.05.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

	2 группа: 11.05.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 16.05.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 18.05.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 23.05.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 25.05.2023 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	2 группа: 30.05.2022 г.	18:25- 20:00	Групповая тренировка	2	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	МБОУ СОШ 7 г. Калуги	Сдача контрольных нормативов  ОФП и СФП