

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 28.08 2020.



# КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## на 20/21 учебный год

Педагог: Воронцов Валерий Михайлович

Объединение: Мир баскетбола

г. Калуга, 2020 г.

Календарно-учебный график педагога д/о Воронцова В.М.

на 2020-2021 уч. г.

Мир баскетбола (1 группа)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	1 группа: 02.09.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		1 группа: 05.09.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 09.09.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		1 группа: 12.09.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 16.09.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 19.09.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3  3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 23.09.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 26.09.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

							Калуги	
		1 группа: 30.09.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
2	<b>Октябрь</b>	1 группа: 03.10.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 07.10.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Выход на Close Out. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 10.10.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 14.10.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	Box Out постановка сиинь. Игра 2 на 2. Броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр	Наблюдение и корректировка техники

							«Красная Звезда» г. Калуги	движения
		1 группа: 17.10.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 21.10.2019 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 24.10.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 28.10.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		2 группа: 31.10.2020 г.	17:35- 20:00	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop. Бросок в прыжке 2х , 3х очковый. Игра 2 на 2.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
3	<b>Ноябрь</b>	1 группа: 04.11.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 07.11.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3 3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 11.11.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	Pick-n-Roll – Pick-n-Pop.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 14.11.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 3 на 3.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Наблюдение и корректировка техники движения

						Калуги	
	I группа: 17.11.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 3 на 3.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	I группа: 18.11.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика. Pick-n-Roll – Pick- n-Pop.Игра 3 на 3.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	I группа: 21.11.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	Переход в нападение. Игра 3 на 3.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	I группа: 25.11.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		1 группа: 28.11.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Статика и динамика.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
4	Декабрь	1 группа: 02.12.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 05.12.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 09.12.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 12.12.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения



							Калуги	
		1 группа: 16.12.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 19.12.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 23.12.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
		1 группа: 26.12.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 30.12.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр	Наблюдение и корректировка техники

							«Красная Звезда» г. Калуги	движения
5	<b>Январь</b>	1 группа: 13.01.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
1 группа: 16.01.2021 г.		17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	
1 группа: 20.01.2021 г.		17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	
1 группа: 23.01.2021 г.		17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты. Численное большинство.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	

		1 группа: 27.01.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Har Off.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 30.01.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Har Off.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
6	Февраль	1 группа: 03.02.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 06.02.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Блок защиты.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 10.02.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Har Off.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная	Наблюдение и корректировка техники

							Звезда» г. Калуги	движения
		1 группа: 13.02.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Коррекция броска.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 17.02.2021 г.		Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 20.02.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 24.02.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		1 группа: 27.02.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
7	<b>Март</b>	1 группа: 03.03.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
1 группа: 06.03.2021 г.		17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	
1 группа: 10.03.2021 г.		17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения	
1 группа: 13.03.2021 г.		17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Нар Офф.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Наблюдение и корректировка техники движения	

						Калуги	
	1 группа: 17.03.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие ловкости и координации. Дриблинг. Pick-n-roll после Har Off.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 20.03.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 24.03.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	1 группа: 27.03.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

		1 группа: 31.03.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 4 на 4.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
8	Апрель	1 группа: 03.04.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 07.04.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 10.04.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 14.04.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

							Калуги	
		1 группа: 17.04.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка • техники движения
		1 группа: 20.04.2020 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 24.04.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 28.04.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Статика и динамика. Игра 5 на 5.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
9	<b>Май</b>	1 группа:	17:30-	Групповая	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг.	Спортзал	Наблюдение и



		05.05.2021 г.	19:55	тренировка		Статика и динамика, Игра 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	корректировка техники движения
		1 группа: 08.05.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика, Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 12.05.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика, Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 15.05.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика, Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
		1 группа: 19.05.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика, Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения

						Калуги	
	I группа: 22.05.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения
	I группа: 26.05.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов
	I группа: 29.05.2021 г.	17:30- 19:55	Групповая тренировка	3	ОФП. Развитие общей выносливости. Дриблинг. Статика и динамика. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Наблюдение и корректировка техники движения