

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 22.06 2020.



КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

на 20/21 учебный год

Педагог: Карюшин Сергей Владимирович

Объяснение: Основа боксёрства

г. Калуга, 2020 г.

Календарно-учебный график педагога д/о Карпунин С.В.

на 2020-2021 уч. г.

Основы баскетбола (1 группы)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	1 группа 01.09.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Вводное занятие, техника безопасности. Остановка прыжком, остановка 2мя шагами.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		05.09.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Остановка прыжком, остановка 2мя шагами, бросок с места.		
		1 группа 08.09.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		12.09.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.		

	Октябрь	1 группа 15.09.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		19.09.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.		
		22.09.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Ведение мяча с изменением скорости.		
		26.09.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Ведение мяча с изменением скорости.		
		29.09.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Ведение мяча с изменением скорости	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		03.10.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1		

Ноябрь	1 группа 06.10.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	10.10.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	1 группа 13.10.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	17.10.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	1 группа 20.10.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Передача мяча от груди. Бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	24.10.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Передача мяча от груди. Бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	1 группа 27.10.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	31.10.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	1 группа 03.11.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	07.11.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	1 группа		Групповое	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.	МБОУ ДО	Контроль и

		10.11.2020	13.45:15.20	занятие			«Центр «Красная Звезда» г. Калуги	наблюдение за выполнением техники движения
		14.11.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.		
		1 группа 17.11.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом к кольцу.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		21.11.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом к кольцу.		
Декабрь		1 группа 24.11.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		28.11.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.		
		1 группа 01.12.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		05.12.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.		
		1 группа 08.12.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2на 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники
		12.12.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2на 2.		

								движения
		1 группа 15.12.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		19.12.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2		
		1 группа 22.12.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Игра в защите 1 на 1. Передача мяча с отскоком от пола со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		26.12.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Игра в защите 1 на 1. Передача мяча с отскоком от пола со скрестного шага.		
		1 группа 29.12.2020	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Перевод мяча перед собой. Штрафные броски. Противодействие получению мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		1 группа 12.01.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		16.01.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.		
		1 группа		Групповое	2	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед	МБОУ ДО	Контроль и
Январь								

Февраль	19.01.2021	13.45:15.20	занятие		щитом после ухода со скрестного шага.	«Центр «Красная Звезда» г. Калуги	наблюдение за выполнением техники движения
	23.01.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.		
	1 группа 26.01.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	30.01.2020	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.		
	1 группа 02.02.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	06.02.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.		
	1 группа 09.02.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 3 против 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	13.02.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.		

							Звезда» г. Калуги	
		1 группа 16.02.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		20.02.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.		
		1 группа 27.02.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Ведение мяча по дугам. Бросок с места после поворотов с мячом. Быстрый прорыв по краю.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	Март	1 группа 02.03.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		06.03.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.		
		1 группа 09.03.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции.	МБОУ ДО «Центр	Контроль и наблюдение

		13.03.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции.	«Красная Звезда» г. Калуги	за выполнением техники движения
		1 группа 16.03.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Бросок параллельно щиту со средней дистанции. Игра в защите 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		20.03.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Бросок параллельно щиту со средней дистанции. Игра в защите 1 на 1.		
		1 группа 23.03.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Обыгрыш соперника на вление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		27.03.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Обыгрыш соперника на вление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.		
		1 группа 30.03.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Обыгрыш соперника на вление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		1 группа 03.04.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Контроль и наблюдение за выполнением

							Калуги	техники движения
	Апрель	1 группа 06.04.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		10.04.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.		
		1 группа 13.04.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		17.04.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.		
		1 группа 20.04.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		24.04.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.		
		1 группа		Групповое	2	Бросок мяча после получения передачи. Бросок	МБОУ ДО	Контроль и

Май		27.04.2021	13.45:15.20	занятие		с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	«Центр «Красная Звезда» г. Калуги	наблюдение за выполнением техники движения
	1 группа	01.05.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	1 группа	04.05.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		08.05.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.		
	1 группа	11.05.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		15.05.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.		

		I группа 18.05.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		22.05.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.		
		I группа 25.05.2021	13.45:15.20	Групповое занятие	2	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения Сдача контрольных нормативов О ФП и СФП
		29.05.2021	11.30:13.05	Групповое занятие	2	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.		

**Календарно-учебный график педагога д/о Карлунина С.В.
на 2020-2021 уч. г.**

Основы баскетбола (2 группы)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведени я	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	2 группа 01.09.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Вводное занятие, техника безопасности. Остановка прыжком, остановка 2мя шагами.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов О ФП и СФП
		03.09.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Остановка прыжком, остановка 2мя шагами, бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		05.09.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Остановка прыжком, остановка 2мя шагами, бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	

		2 группа 08.09.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Остановка прыжком, остановка 2мя шагами, бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		10.09.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		12.09.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 15.09.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		17.09.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		19.09.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная	

							Звезда» г. Калуги	
		2 группа 22.09.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		24.09.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Ведение мяча с изменением скорости.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		26.09.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Ведение мяча с изменением скорости.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 29.09.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Ведение мяча с изменением скорости	МБОУ ДО «Центр	Контроль и наблюдение

							«Красная Звезда» г. Калуги	за выполнением техники движения
		2 группа 01.10.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		03.10.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		1 группа 06.10.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		08.10.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1. Бросок под углом к щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		10.10.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1. Бросок под углом к щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная	

							Звезда» г. Калуги	
		2 группа 13.10.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		15.10.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Передача мяча от груди. Бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		17.10.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Передача мяча от груди. Бросок с места	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 20.10.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Передача мяча от груди. Бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		22.10.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	

		24.10.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	27.10.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		29.10.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		31.10.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	03.11.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		05.11.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная	

		07.11.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.	Звезда» г. Калуги МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	10.11.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		12.11.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом у кольца.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		14.11.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом у кольца.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	17.11.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом у кольца.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения

		19.11.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		21.11.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 24.11.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		26.11.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		28.11.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 01.12.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.	МБОУ ДО «Центр «Красная	Контроль и наблюдение за

		03.12.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2 на 2.	Звезда» г. Калуги МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	выполнением техники движения
		05.12.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2 на 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 08.12.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2 на 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		10.12.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		12.12.2020	1 3.10:14.45	Групповое занятие	2	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	

		2 группа 15.12.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		17.12.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Игра в защите 1на 1. Передача мяча с отскоком от пола со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		19.12.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Игра в защите 1на 1. Передача мяча с отскоком от пола со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 22.12.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Игра в защите 1на 1. Передача мяча с отскоком от пола со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		24.12.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Перевод мяча перед собой. Штрафные броски. Противодействие получению мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		26.12.2020	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Перевод мяча перед собой. Штрафные броски. Противодействие получению мяча.	МБОУ ДО «Центр	

							«Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 29.12.2020	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Перевод мяча перед собой. Штрафные броски. Противодействие получению мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		31.12.2020	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Перевод мяча под ногой. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 12.01.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		14.01.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		16.01.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	

		2 группа 19.01.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		21.01.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		23.01.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 26.01.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		28.01.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		30.01.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо.	МБОУ ДО «Центр	

							«Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 02.02.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		04.02.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		06.02.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 09.02.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 3 против 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		11.02.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	

		13.02.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.	Калуги МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	16.02.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		18.02.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		20.02.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Ведение мяча по дугам. Бросок с места после поворотов с мячом. Быстрый прорыв по краю.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	25.02.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Ведение мяча по дугам. Бросок с места после поворотов с мячом. Быстрый прорыв по краю.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		27.02.2021	13.10:14.45	Групповое	2	Бросок со средней дистанции после обыгрыша 1	МБОУ ДО	

				занятие		на 1, скоростное ведение мяча.	«Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 02.03.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Бросок со средней дистанции после обыгрыша 1 на 1, скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		04.03.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		06.03.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 09.03.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		11.03.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно цигу со средней дистанции	МБОУ ДО «Центр «Красная	

		13.03.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции	Звезда» г. Калуги МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 16.03.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		18.03.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Бросок параллельно щиту со средней дистанции. Игра в защите 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		20.03.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Бросок параллельно щиту со средней дистанции Игра в защите 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 23.03.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Бросок параллельно щиту со средней дистанции Игра в защите 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения

		25.03.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Обыгрыш соперника на вление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		27.03.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Обыгрыш соперника на вление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		30.03.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Обыгрыш соперника на вление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	01.04.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		03.04.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	06.04.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная	Контроль и наблюдение за

		08.04.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	Звезда» г. Калуги МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	выполнением техники движения
		10.04.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	13.04.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		15.04.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		17.04.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	

		2 группа 20.04.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		22.04.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		24.04.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 27.04.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		29.04.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа	13.10:14.45	Групповое	2	Бросок мяча после получения передачи. Бросок	МБОУ ДО	Контроль и

		01.05.2021		занятие		с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	«Центр «Красная Звезда» г. Калуги	наблюдение за выполнением техники движения
		2 группа 04.05.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		06.05.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		08.05.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		2 группа 11.05.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		13.05.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	

		15.05.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	Калуги МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	18.05.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		20.05.2021	14.15:15.50	Групповое занятие	2	Передача мяча в тройке, « восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
		22.05.2021	13.10:14.45	Групповое занятие	2	Передача мяча в тройке, « восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	
	2 группа	25.05.2021	15.25:17.00	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		27.05.2021	14.15:15.50	Групповое	2	Передача мяча в тройке, « восьмерка». Игра 5 на	МБОУ ДО	Сдача

		29.05.2021	13.10:14.45	занятие Групповое занятие	2	5. Передача мяча в тройке, « восьмерка». Игра 5 на 5.	«Центр «Красная Звезда» г. Калуги МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	контрольных нормативов
--	--	------------	-------------	----------------------------------	---	--	--	------------------------

Календарно-учебный график педагога д/в Карпунина С.В.

на 2020-2021 уч. г.

Основы баскетбола (3 группы)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	3 группа 01.09.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Вводное занятие, техника безопасности. Остановка прыжком, остановка 2мя шагами.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		03.09.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Остановка прыжком, остановка 2мя шагами, бросок с места.		
		05.09.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Остановка прыжком, остановка 2мя шагами, бросок с места.		

		3 группа 08.09.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		10.09.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.		
		12.09.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Передача мяча на месте, бросок с места, штрафные броски.		
		3 группа 15.09.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Ведение мяча на месте, бросок в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		17.09.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Ведение мяча с изменением скорости.		
		19.09.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Ведение мяча с изменением скорости.		

		3 группа 22.09.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		24.09.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1		
		26.09.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Бросок мяча прямо перед щитом. Игра 1 на 1		
		3 группа 29.09.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1. Бросок под углом к щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	Октябрь							

		01.10.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		03.10.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1 Бросок под углом к щиту.		
	3 группа	06.10.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Передача мяча от груди. Бросок с места.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		08.10.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Передача мяча от груди. Бросок с места		
		10.10.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Передача мяча от груди. Бросок с места.		
	3 группа	13.10.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		15.10.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по прямой.		
						Бросок в кольцо в движение. Ведение мяча по		

		17.10.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	прямой.		
	3 группа	20.10.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		22.10.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение		
		24.10.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Передача мяча от плеча. Игра 1 на 1. Бросок в кольцо в движение		
	3 группа	27.10.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		29.10.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.		
		31.10.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Перемещение в защитной стойке, защита 1 на 1.		
	3 группа	03.11.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом у кольца.	МБОУ ДО «Центр «Красная	Контроль и наблюдение за

Ноябрь	05.11.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом у кольца.	Звезда» г. Калуги	выполнением техники движения
	07.11.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Передача мяча с отскоком от пола. Бросок мяча с места под углом у кольца.		
	3 группа 10.11.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	12.11.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.		
	14.11.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.		
	3 группа 17.11.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Ведение мяча с высоким отскоком. Бросок с места параллельно щиту.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	19.11.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с прохода.		
	21.11.2020	14.50:17.15	Групповое	3	Ведение мяча с низким отскоком. Бросок с		

				занятие		прохода.		
		3 группа 24.11.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2 на 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		26.11.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2 на 2.		
		28.11.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Передача мяча из-за головы. Штрафные броски. Игра 2 на 2.		
	Декабрь	3 группа 01.12.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		03.12.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2.		
		05.12.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Выход на игрока, получившего передачу. Игра 2 на 2.		
		3 группа 08.12.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Игра в защите 1на 1. Передача мяча с отскоком от пола со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Контроль и наблюдение за выполнением
		10.12.2020	15.55:17.30	Групповое	2	Игра в защите 1на 1. Передача мяча с отскоком		

				занятие		от пола со скрестного шага.	Калуги	техники движения
		12.12.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Игра в защите 1 на 1. Передача мяча с отскоком от пола со скрестного шага.		
	3 группа	15.12.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Перевод мяча перед собой. Штрафные броски. Противодействие получению мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		17.12.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Перевод мяча перед собой. Штрафные броски. Противодействие получению мяча.		
		19.12.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Перевод мяча перед собой. Штрафные броски. Противодействие получению мяча.		
	3 группа	22.12.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Перевод мяча под ногой. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		24.12.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Перевод мяча под ногой. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.		
		26.12.2020	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Перевод мяча под ногой. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.		

		3 группа 29.12.2020	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		31.12.2020	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Перевод мяча за спиной. Броски прямо перед щитом после ухода со скрестного шага.		
		3 группа 12.01.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		14.01.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.		
		16.01.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение.		

Январь	3 группа 19.01.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Подбор мяча на своем щите и быстрый переход в нападение. Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	21.01.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2			
	23.01.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо.		
	3 группа 26.01.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	28.01.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.		
	30.01.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Подбор мяча на чужом щите и добивание его в кольцо. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.		

Февраль	3 группа 02.02.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 3 против 2.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	04.02.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.		
	06.02.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Повороты с мячом, вперед, назад. Получение мяча с сопротивлением. Игра в численном меньшинстве 2 против 1.		
	3 группа 09.02.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	11.02.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.		
	13.02.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Ведение мяча по кругам. Перевод мяча под ногой. Штрафные броски. Быстрый прорыв по центру.		

		3 группа 16.02.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Бросок со средней дистанции после обыгрыша 1 на 1, скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		18.02.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Бросок со средней дистанции после обыгрыша 1 на 1, скоростное ведение мяча.		
		20.02.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после обыгрыша 1 на 1, скоростное ведение мяча.		
		3 группа 25.02.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		27.02.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Передача мяча в движение от плеча. Перевод мяча за спиной. Быстрый прорыв в тройке.		
		3 группа 02.03.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	Март	04.03.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции		

		06.03.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Ведения мяча с сопротивлением, бросок параллельно щиту со средней дистанции		
		3 группа 09.03.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Бросок параллельно щиту со средней дистанции. Игра в защите 1 на 1.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		11.03.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Бросок параллельно щиту со средней дистанции. Игра в защите 1 на 1.		
		13.03.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Бросок параллельно щиту со средней дистанции. Игра в защите 1 на 1.		
		3 группа 16.03.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Обыгрыш соперника на вление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		18.03.2021	15.55:17.30	Групповое	2	Обыгрыш соперника на вление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.		

				занятие				
		20.03.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Обыгрыш соперника на веление. Выбивание мяча. Игра 3 на 3.		
	3 группа	23.03.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		25.03.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.		
		27.03.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Бросок со средней дистанции после входа и получения передачи. Игра 4 на 4.		
		30.03.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	3 группа	01.04.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	2	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО	Контроль и наблюдение

Апрель	03.04.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	3	Бросок с прохода, после входа и получения передачи в движении. Игра 5 на 5.	«Центр «Красная Звезда» г. Калуги	за выполнением техники движения
	3 группа 06.04.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	08.04.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.		
	10.04.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Штрафные броски, обыгрыш 1 на 1 после финта на проход. Скоростное ведение мяча.		
	3 группа 13.04.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	15.04.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Бросок мяча после получения передачи. Бросок		

		17.04.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	с прохода. Ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча после получения передачи. Бросок с прохода. Ведение мяча с изменением направления.		
	3 группа	20.04.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		22.04.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.		
		24.04.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча за спиной. Штрафные броски.		
	3 группа	27.04.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		29.04.2021	15.55:17.30	Групповое	2	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой.		

Май			занятие		Игра 5 на 5.		
	01.05.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Обыгрыш 1 на 1 с переводом мяча под ногой. Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	3 группа 04.05.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
	06.05.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.		
	08.05.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.		
	3 группа 11.05.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Передача мяча в тройке, «восьмерка». Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники

		13.05.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Передача мяча в тройке, « восьмерка». Игра 5 на 5.		движения
		15.05.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Передача мяча в тройке, « восьмерка». Игра 5 на 5.		
	3 группа	18.05.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		20.05.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Игра 5 на 5.		
		22.05.2021	14.50:17.15	Групповое занятие	3	Игра 5 на 5.		

		3 группа 25.05.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	1	Игра 5 на 5.	МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Контроль и наблюдение за выполнением техники движения
		27.05.2021	15.55:17.30	Групповое занятие	2	Игра 5 на 5.		
		29.05.2021	17.05:17.50	Групповое занятие	3	Сдача контрольных нормативов		