

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

Протокол № 4 от 28.08 2020г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ ДО

«Центр «Красная Звезда» г. Калуги

Ж.Н. Буцева

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

на 20/21 учебный год

Педагог: Салтыкова Ольга Владимировна

Объединение: Основы баскетбола

г. Калуга, 2020 г.

Календарно-учебный график педагога д/о Салтыкова О.В

на 2020-2021 уч. г.

Основы баскетбола

№ п/п	Месяц	Число	Время проведе ния	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	01.09.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Остановка двумя шагами. Передача мяча на месте.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		03.09. 2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Начало ведения мяча. Остановка напрыжкой. Передачи мяча одной рукой от плеча.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		06.09.2020	11:40- 17:25	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Начало ведения мяча. Остановка напрыжкой. Передачи мяча одной рукой от плеча.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		08.09.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Введение мяча в движении. Повороты с мячом. Броски от щита.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив

							ов ОФП и СФП	
		10.09.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Ведение мяча в движении. Повороты с мячом. Броски от щита.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		13.09.2020	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча перед собой. Атака кольца с двух шагов. Броски с отскоком от щита.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		15.09.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча перед собой. Атака кольца с двух шагов. Перемещение в защитной стойке.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		17.09.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча перед собой. Броски со средней дистанции. Перемещение в защитной стойке.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		20.09.2020	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча под ногой. Штрафные броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Сдача контроль ных

						Передача мяча в движении.	Калуги	норматив ов ОФП и СФП
		22.09.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча под ногой. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		24.09.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча под ногой. Штрафные броски. Передача мяча в движении.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		27.09.2020	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча за спиной. Передачи мяча за спиной. Серийные броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		29.09.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча за спиной. Передача мяча в движении. Штрафные броски.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП

2	Октябрь	01.10.2020	15:00-16:35	Группное занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Ведение мяча двумя руками одновременно и поочередно. Перевод мяча за спиной.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		04.10.2020	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Одновременное ведение 2х мячей. Броски через защитника. Эстафета.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		06.10.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Одновременное ведение 2х мячей. Штрафные броски.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		08.10.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Поочередное ведение 2х мячей. Передача мяча в движении.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		11.10.2020	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Поочередное ведение 2х мячей. Отсечение игрока после броска. Зашагивание за спину соперника.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и

							СФП	
		13.10.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Зашагивание за спину соперника. Отсечение игрока после броска. Штрафные броски.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		15.10.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Зашагивание за спину соперника. Отсечение игрока после броска с дальней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		18.10.2020	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Финт на переход. Перемещение в защите. Серийные штрафные броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		20.10.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Финт на переход. Защита против игрока с мячом. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		22.10.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Финт на переход. Защита против игрока с мячом. Выход 2 в 1. Броски через защитника.	СОШ №17	Сдача контрольных норматив

								ов ОФП и СФП
		25.10.2020	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Финт на бросок. Защита против игрока с мячом. Выход 2 в 1. Штрафные броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		27.10.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Финт на бросок. Выход 2 в 1.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		29.10.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Финт на бросок. Защита против игрока без мяча. Серийные броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
3	Ноябрь	01.11.2020	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Передача мяча на месте и в движении. Финт на передачу. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		03.11.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Переводы мяча на месте и в движении. Финт на	СОШ №17	Сдача контроль ных

					передачу. Игра 2 на 2.		норматив ов ОФП и СФП	
		05.11.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Передача мяча на месте и в движении. Постановка заслонов. Штрафные броски.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		08.11.2020	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Переводы мяча на месте и в движении. Постановка заслонов. Броски со средней дистанции.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		10.11.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Переводы мяча на месте и в движении. Постановка заслонов. 3х очковые броски.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		12.11.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Остановка напрыжкой. Скоростное ведение мяча. Выход 3 на 2. Эстафета.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП

		15.11.2020	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Остановка напрыжкой. Зашагивание за спину соперника. Игра 3 на 3.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		17.11.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Остановка двумя шагами. Выход 2 на 1. Личная защита.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		19.11.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Остановка двумя шагами Выход 2 на 1. взаимодействия в защите.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		22.11.2020	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Остановка двумя шагами. Выход 3 на 2. броски через защитника.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		24.11.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение мяча без зрительного контакта. Взаимодействие в двойках.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и

								СФП
		26.11.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение мяча без зрительного контакта. Взаимодействие в двойках.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		29.11.2020	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Взаимодействие в двойках и тройках. Игра 1 на 1. Броски со средней дистанции.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
4	Декабрь	01.12.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Взаимодействие в двойках и тройках. Игра 1 на 1. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		03.12.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Отсечение игроков в защите. Штрафные броски. Выход из под прессинга.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		06.12.2020	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Отсечение игроков при борьбе за подбор. Выход из под прессинга. Эстафета.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Сдача контрольных нормативов

						Калуги	ов ОФП и СФП
	08.12.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча на месте и в движении. Игра спиной к кольцу.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
	10.12.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча в движении без зрительного контакта. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
	13.12.2020	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Передача мяча в движении. Выход после постановки заслона. Штрафные броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
	15.12.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Передача мяча в прыжке. Атака 2 на 1. Взаимодействие игроков без мяча.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
	17.12.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Ввод мяча в игру. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных

								норматив ов ОФП и СФП
		20.12.2020	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Атака 2 на 1, 3 на 2. Забегание по лицевой линии. Броски через защитника.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		22.12.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Игра спиной к кольцу. Финт на бросок, передачу. Атака 3 на 2. Эстафета.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		24.12.2020	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Игра спой к кольцу. Получение мяча спиной к кольцу. Взаимодействие в двойках и тройках.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		27.12.2020	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Финт на проход с атакой кольца. Выход 2 на 1. Игра 1 на 1.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП

		29.12.2020	15:00-16:35	Группное занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Перемещение игроков в защитной стойке. Переводы мяча. игра 2 на 2.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		31.12.2020	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
5	Январь	10.01.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Открывание рывком. Начало ведения. Зашагивание за спину соперника. Броски со средней дистанции.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		12.01.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Открывание рывком. Начало ведения. Зашагивание за спину соперника. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		14.01.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Открытие за счет изменения направления движения. Штрафные броски.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и

							СФП
	17.01.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Открытие за счет изменения направления движения. Эстафета.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
	19.01.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Открытие за счет изменения направления движения. Дистанционные броски.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
	21.01.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Открытие за счет заслона. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
	24.01.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Открытие за счет заслона. Броски из-за 3х очковой линии. Зонный прессинг.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
	26.01.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение змейкой с отработкой переводов мяча. Передача мяча в прыжке.	СОШ №17	Сдача контрольных норматив

								ов ОФП и СФП
		28.01.2021	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Отработка перемещения в защитной стойке. Передача мяча в прыжке.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		31.01.2021	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Отработка перемещения в защитной стойке. Передача мяча в прыжке.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
6	Февраль	02.02.2021	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Отработка переводов мяча на месте и в движении.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		04.02.2021	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Отработка переводов мяча на месте и в движении.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		07.02.2021	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Упражнения на отработку техники броска. Атака 2	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г.	Сдача контроль ных

					в 1. Отсечение игроков в защ.	Калуги	норматив ов ОФП и СФП
	09.02.2021	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Финт на бросок. Отсечение игрока в защите.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
	11.02.2021	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Финт на бросок. Отсечение игрока в защите. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
	14.02.2021	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Финт на бросок. Отсечение игрока в защите. Штрафные броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
	16.02.2021	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Финт на бросок. Отсечение игрока в защите. Эстафета.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП

		18.02.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Взаимодействие в тройках. Штрафные броски.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		21.02.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Взаимодействие в тройках. Эстафета.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		25.02.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Взаимодействие в тройках и тройках. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		28.02.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Отсечение игроков при штрафных бросках. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
7	Март	02.03.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Одновременное и попеременное ведение 2мя мячами.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и

							СФП
	04.03.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Одновременное и попеременное ведение 2мя мячами. Бросок в прыжке.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
	07.03.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Одновременное и попеременное ведение 2мя мячами. Бросок в прыжке. Штрафные броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
	09.03.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Переводы мяча на месте и в движении. Вышагивание с мячом. Атака кольца.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
	11.03.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Работа над техникой. Серийные броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
	14.03.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Взаимодействие в тройках и	Спортзал МБОУ ДО «Центр	Сдача контроль

						тройках.	«Красная Звезда» г. Калуги	ных нормативов ОФП и СФП
		16.03.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Взаимодействие в тройках и тройках. Штрафные броски.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		18.03.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Взаимодействие в тройках и тройках. Эстафета.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		21.03.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Игра спиной к кольцу. Взаимодействие в тройках и тройках. Броски со средней дистанции.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		23.03.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Броски с дальней дистанции. Открывание рывком, смена направления.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП

		25.03.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Броски с дальней дистанции. Открывание рывком, смена направления. Эстафета.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		28.03.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		30.03.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития ловкости. Броски с дальней дистанции. Открывание рывком, смена направления. Эстафета.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
8	Апрель	01.04.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение двумя мячами на месте и в движении.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		04.04.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение двумя мячами на месте и в движении. Штрафные броски.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и

								СФП
		06.04.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение двумя мячами на месте и в движении. Эстафета.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		08.04.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Переводы мяча на месте и в движении. Опек игрока с мячом.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		11.04.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Переводы мяча на месте и в движении. Опек игрока с мячом. Броски со средней дистанции.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		13.04.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение двумя мячами на месте и в движении.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		15.04.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение двумя мячами на месте и в движении. Штрафные броски.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов

							ов ОФП и СФП	
		18.04.2021	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение двумя мячами на месте и в движении. Эстафета.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		20.04.2021	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Переводы мяча на месте и в движении. Опека игрока с мячом.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		22.04.2021	15:00- 16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Переводы мяча на месте и в движении. Опека игрока с мячом. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП
		25.04.2021	11:40- 13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Ведение двумя мячами на месте и в движении. Эстафета.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контроль ных норматив ов ОФП и СФП

		27.04.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Переводы мяча на месте и в движении. Опека игрока с мячом.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		29.04.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития скорости. Переводы мяча на месте и в движении. Опека игрока с мячом.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
9	Май	04.05.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Передача мяча в прыжке. Атака 2 на 1. Взаимодействие игроков без мяча.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		06.05.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Ввод мяча в игру. Броски со средней дистанции.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		11.05.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Атака 2 на 1, 3 на 2. Забегание по лицевой линии. Броски через защитника.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП

								СФП
		13.05.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Игра спиной к кольцу. Финт на бросок, передачу. Атака 3 на 2. Эстафета.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		16.05.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Игра спой к кольцу. Получение мяча спиной к кольцу. Взаимодействие в двойках и тройках.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		18.05.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Финт на проход с атакой кольца. Выход 2 на 1. Игра 1 на 1.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		20.05.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Перемещение игроков в защитной стойке. Переводы мяча. игра 2 на 2.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП

		23.05.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		25.05.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Финт на проход с атакой кольца. Выход 2 на 1. Игра 1 на 1.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		27.05.2021	15:00-16:35	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости. Перемещение игроков в защитной стойке. Переводы мяча. игра 2 на 2.	СОШ №17	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП
		30.05.2021	11:40-13:15	Групповое занятие	2	ОРУ. Упражнения для развития гибкости.	Спортзал МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП