

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» Г. КАЛУГИ

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 28.08 2020г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ ДО

«Центр «Красная Звезда» г. Калуги

К.Н. Буцева

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

на 20/21 учебный год

Педагог: Лукьянова Любовь Романовна

Объединение: Звездочки

г. Калуга, 2020 г.

Календарно-учебный график педагога д/о Грачева Л.Р.

на 2020-2021 уч. г.

Звездочки

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	15.09.2020 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Введение. Что такое ритмика. ТБ на занятиях.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		19.09.2020 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	«Поклон-приветствие»; «закрытое - открытое» положение рук, ног.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		22.09.2020 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	«Поклон-приветствие»; «закрытое - открытое» положение рук, ног.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		26.09.2020г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	«Поклон-приветствие»; «закрытое - открытое» положение рук, ног.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний

		29.09.2020г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Упражнение «Ветерок – ветер»; этюд «Встретились», игра «хлопай в такт»		Закрепление знаний
2	Октябрь	03.10.2020 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Упражнение «Ветерок – ветер»; этюд «Встретились», игра «хлопай в такт»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		06.10.2020 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Упражнение «Ветерок – ветер»; этюд «Встретились», игра «хлопай в такт»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		10.10.2020 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Притопы в значении гнева, рассерженности; этюд «Поссорились - помирились»; игра «Я – портрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		13.10.2020 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Притопы в значении гнева, рассерженности; этюд «Поссорились - помирились»; игра «Я – портрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		17.10.2020 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Притопы в значении гнева, рассерженности; этюд «Поссорились - помирились»; игра «Я – портрет». Этюд «Поссорились - помирились»; упражнение «Ласка», игра «Встали в круг!»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		20.10.2020 г.	17:00-	Групповая	2	Этюд «Поссорились - помирились»; упражнение	Зал Хореографии	Закрепление

						Калуги		
		08.12.2020 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Плясовые элементы «Каблучки – носочки»; этюд «Пожалели» А. Гречанинов; игра «Замри!»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		15.12.2020 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Плясовые элементы «Каблучки – носочки»; этюд «Пожалели» А. Гречанинов; игра «Замри!»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		19.12.2020 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Плясовые элементы «Каблучки – носочки»; этюд «Пожалели» А. Гречанинов; игра «Замри!»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		22.12.2020 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Плясовые элементы «Каблучки – носочки»; этюд «Пожалели» А. Гречанинов; игра «Замри!»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		26.12.2020 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Плясовые элементы «Каблучки – носочки»; этюд «Пожалели» А. Гречанинов; игра «Замри!»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		29.12.2020 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Плясовые элементы «Каблучки – носочки»; этюд «Пожалели» А. Гречанинов; игра «Замри!»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Открытый урок
5	Январь	12.01.2021 г.	17:00-	Групповая	2	Этюд «Заупрямился»; упражнение «Ласка»; игра	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр	Закрепление

			18:10	тренировка		«Музыкальное настроение»	«Красная Звезда» г. Калуги	ие знаний
		16.01.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Заупряился»; упражнение «Ласка»; игра «Музыкальное настроение»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		19.01.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Заупряился»; упражнение «Ласка»; игра «Музыкальное настроение»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		23.01.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Заупряился»; упражнение «Ласка»; игра «Музыкальное настроение»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		26.01.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Заупряился»; упражнение «Ласка»; игра «Музыкальное настроение»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		30.01.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Заупряился»; упражнение «Ласка»; игра «Музыкальное настроение»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
6	Февраль	02.02.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Заупряился»; упражнение «Ласка»; игра «Музыкальное настроение»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний

		06.02.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Заупряился»; упражнение «Ласка»; игра «Музыкальное настроение»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		09.02.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Заупряился»; упражнение «Ласка»; игра «Музыкальное настроение»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		13.02.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Разучивание и повторение плясовых движений со сменой «открытых» и «закрытых» положений ног: «гармошка». «притопы», «ковырялочка»; этюд «Секрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		16.02.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Разучивание и повторение плясовых движений со сменой «открытых» и «закрытых» положений ног: «гармошка». «притопы», «ковырялочка»; этюд «Секрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		20.02.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Разучивание и повторение плясовых движений со сменой «открытых» и «закрытых» положений ног: «гармошка». «притопы», «ковырялочка»; этюд «Секрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		27.02.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Разучивание и повторение плясовых движений со сменой «открытых» и «закрытых» положений ног: «гармошка». «притопы», «ковырялочка»; этюд «Секрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
7	Март	02.03.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Разучивание и повторение плясовых движений со сменой «открытых» и «закрытых» положений ног: «гармошка». «притопы», «ковырялочка»; этюд	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний

					«Секрет»	Калуги	
	06.03.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Разучивание и повторение плясовых движений со сменой «открытых» и «закрытых» положений ног: «гармошка». «притопы», «ковырялочка»; этюд «Секрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
	09.03.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Разучивание и повторение плясовых движений со сменой «открытых» и «закрытых» положений ног: «гармошка». «притопы», «ковырялочка»; этюд «Секрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
	13.03.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Разучивание и повторение плясовых движений со сменой «открытых» и «закрытых» положений ног: «гармошка». «притопы», «ковырялочка»; этюд «Секрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
	16.03.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Разучивание и повторение плясовых движений со сменой «открытых» и «закрытых» положений ног: «гармошка». «притопы», «ковырялочка»; этюд «Секрет»	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
	20.03.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
	23.03.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
	27.03.2021 г.	14:00-	Групповая	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр	Закрепление

			15:10	тренировка		«Давай дружить» В.Витлина	«Красная Звезда» г. Калуги	ие знаний
		30.03.2021г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
8	Апрель	03.04.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		06.04.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		10.04.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		13.04.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		17.04.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний

		20.04.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		24.04.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		27.04.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	Этюд «Громко – шепотом» А. Черняковой; этюд «Давай дружить» В.Витлина	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
9	Май	04.05.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	«Музыкальные топотушки»; сотворчество в свободной пляске.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		08.05.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	«Музыкальные топотушки»; сотворчество в свободной пляске.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		11.05.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	«Музыкальные топотушки»; сотворчество в свободной пляске.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
		15.05.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	«Музыкальные топотушки»; сотворчество в свободной пляске.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний

					Калуги	
18.05.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	«Музыкальные топотушки»; сотворчество в свободной пляске.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
22.05.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	. «Музыкальные топотушки»; сотворчество в свободной пляске.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
25.05.2021 г.	17:00-18:10	Групповая тренировка	2	«Музыкальные топотушки»; сотворчество в свободной пляске.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний
29.05.2021 г.	14:00-15:10	Групповая тренировка	2	«Музыкальные топотушки»; сотворчество в свободной пляске.	Зал Хореографии МБОУ ДО «Центр «Красная Звезда» г. Калуги	Закрепление знаний